

**Zawsze działamy, kierując się Twoim dobrem!  
Możesz czuć się tu bezpiecznie.**



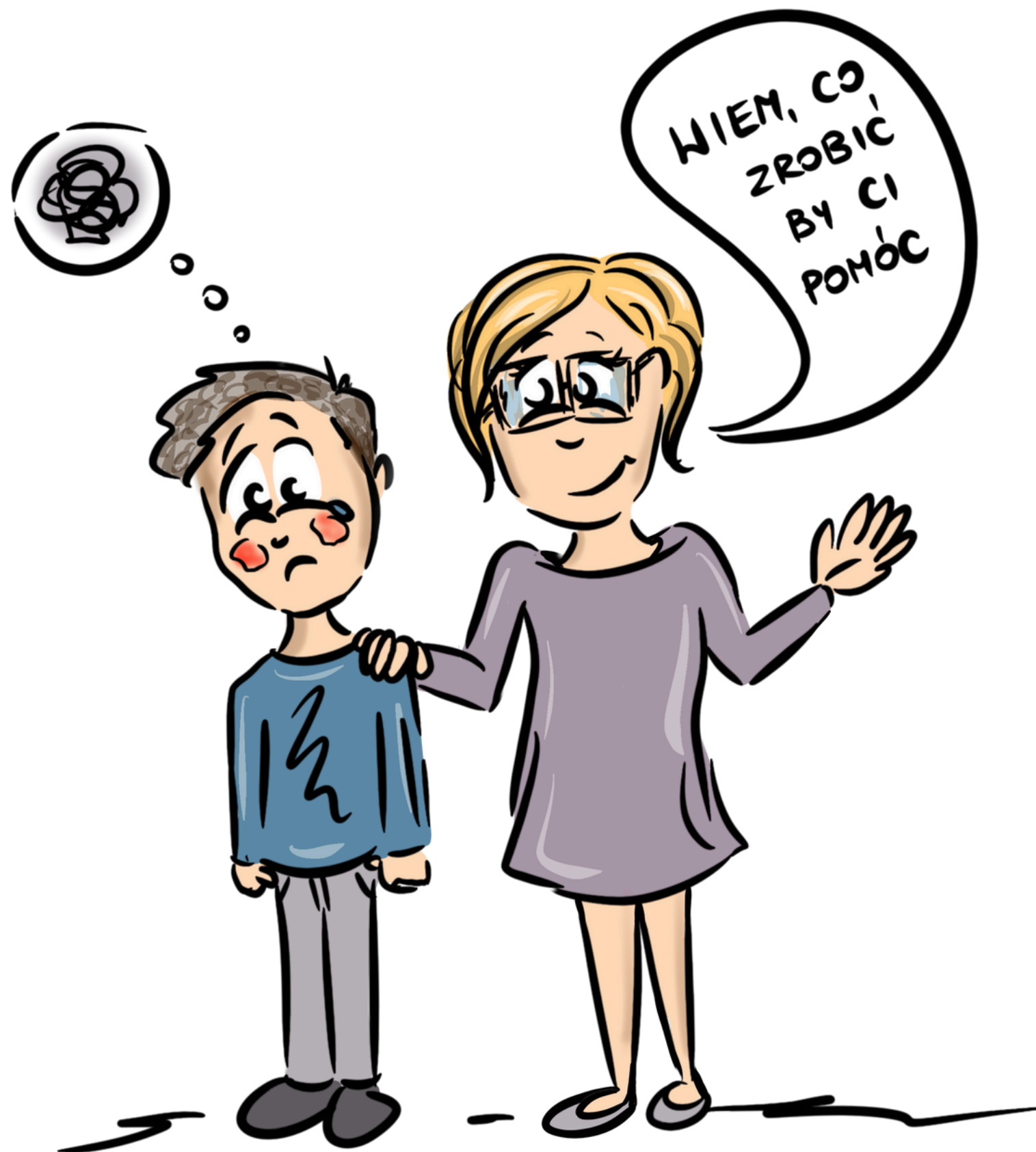
**Masz problem? Skontaktuj się z nami:**

Centrum Powiadomiania Ratunkowego ☎ 112  
Czat zaufania: [www.116111.pl](http://www.116111.pl) lub [www.coucb.pl](http://www.coucb.pl)  
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni ☎ 58 622 22 22

**Standardy Ochrony Małoletnich znajdziesz na:**

[www.sp29gdynia.stronyklasa.pl](http://www.sp29gdynia.stronyklasa.pl)

**Przemoc – to sytuacja,  
w której ktoś wykorzystuje swoją przewagę, by Cię krzywdzić.**



**Kiedy będzie działało się u Ciebie źle, będziemy działać,  
by zadbać o Twoje bezpieczeństwo.**

- Na początku rozmawiamy z Tobą i różnymi osobami, żeby dowiedzieć się więcej o sytuacji
- Tworzymy wspólnie plan działania
- Działamy, dążąc do zmiany Twojej sytuacji na lepsze
- O trudnej sytuacji możemy poinformować Twoich rodziców lub specjalistów (np. jeśli krzywdzi Cię ktoś z rodziny)

**Masz problem? Skontaktuj się z nami:**

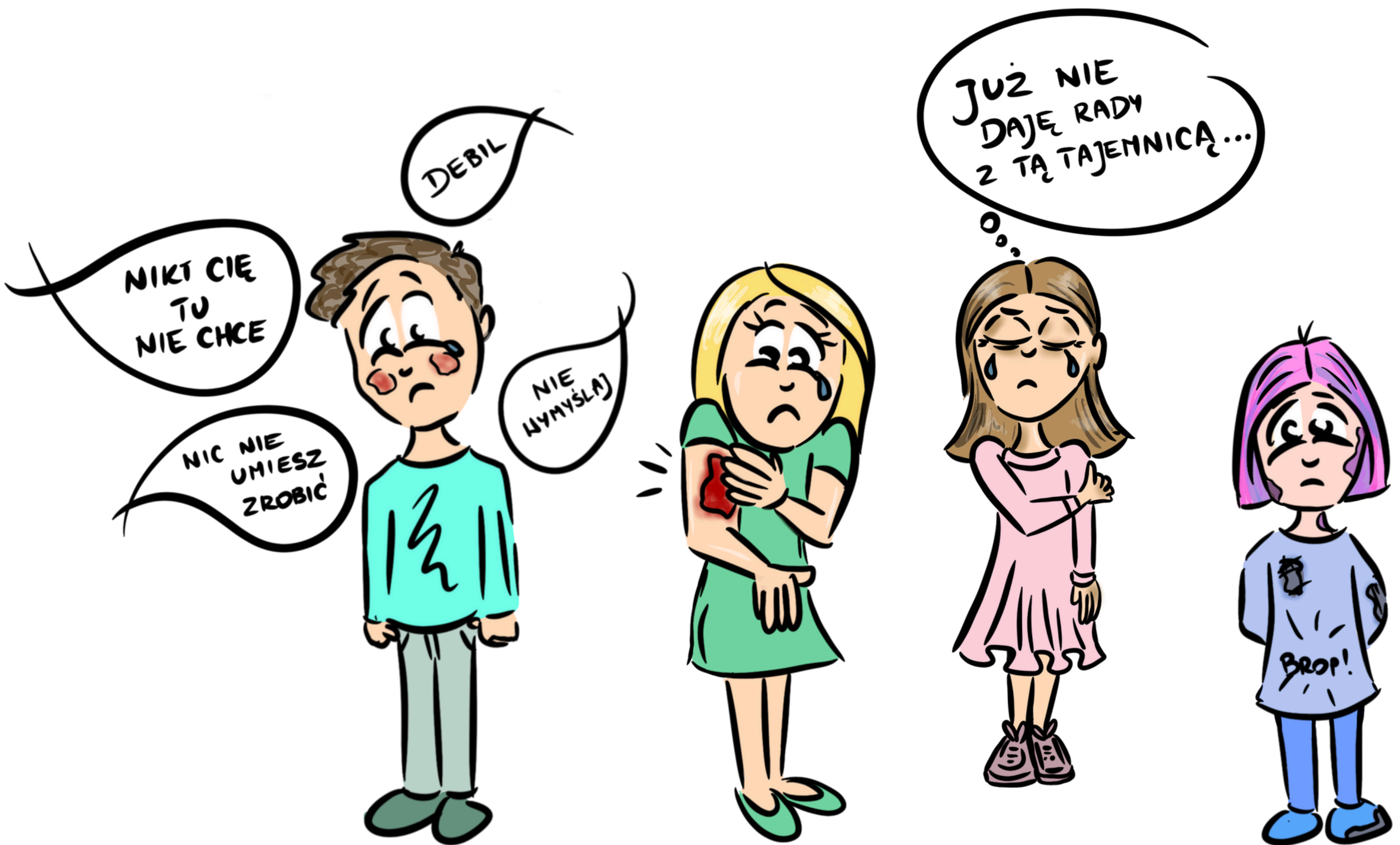
Centrum Powiadamiania Ratunkowego ☎ **112**

Czat zaufania: **www.116111.pl** lub **www.coucb.pl**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni ☎ **58 622 22 22**

**Standardy Ochrony Małoletnich znajdziesz na:**

[www.sp29gdynia.stronyklasa.pl](http://www.sp29gdynia.stronyklasa.pl)



### Przemoc - rodzaje:

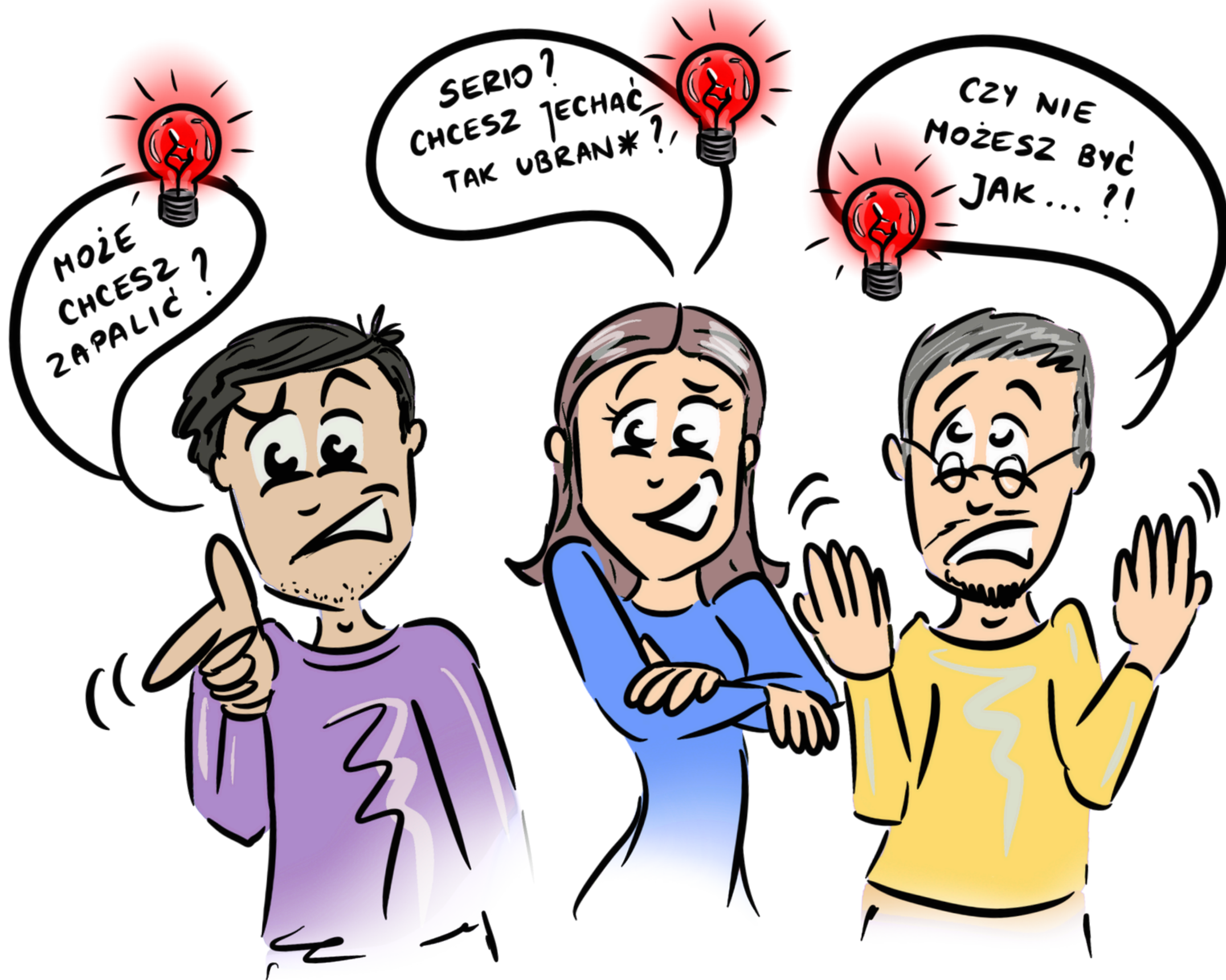
- **psychiczna** (m.in.: wyzywanie, straszenie, szantaż, ignorowanie, upokarzanie);
- **fizyczna** (m.in.: bicie, szarpanie, kopanie, przytrzymywanie)
- **seksualna** (m.in.: zmuszanie do rozbierania się, dotykanie tam, gdzie sobie nie życzysz, pokazywanie Ci zdjęć, nagrań dla dorosłych)
- **zaniedbanie** (m.in.: brak opieki, jedzenia, wizyt u lekarza)
- **cyberprzemoc** (m.in.: ośmieszanie w internecie, publikowanie zdjęć, filmów bez zgody na social mediach, nękanie w sieci)

### Masz problem? Skontaktuj się z nami:

Centrum Powiadamiania Ratunkowego ☎ **112**  
Czat zaufania: [www.116111.pl](http://www.116111.pl) lub [www.coucb.pl](http://www.coucb.pl)  
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni ☎ **58 622 22 22**

### Standardy Ochrony Małoletnich znajdziesz na:

[www.sp29gdynia.stronyklasa.pl](http://www.sp29gdynia.stronyklasa.pl)



### **Dorośli/Pracownik nie może...**

- Zawstydząć, lekceważyć i obrażać
- Podnosić głosu
- Mówić innym tego, co powiedział\*ś mu w sekrecie (chyba, że chodzi o Twoje bezpieczeństwo)
- Faworyzować
- Być z Tobą w relacji romantycznej/związku
- Robić Ci zdjęć, nagrywać i publikować ich bez Twojej zgody
- Proponować Ci alkoholu, tytoniu lub innych substancji
- Wysyłać Ci zaproszeń ani prowadzić towarzyskich rozmów z Tobą na social mediach (Facebook, Instagram, itp.)

### **Masz problem? Skontaktuj się z nami:**

Centrum Powiadamiania Ratunkowego ☎112

Czat zaufania: [www.116111.pl](http://www.116111.pl) lub [www.coucb.pl](http://www.coucb.pl)

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni ☎ 58 622 22 22

### **Standardy Ochrony Małoletnich znajdziesz na:**

[www.sp29gdynia.stronyklasa.pl](http://www.sp29gdynia.stronyklasa.pl)



**Coś Cię niepokoi? Daj nam znać!**

klasy 0-3 wicedyrektor: [asobolevska@sp29.edu.gdynia.pl](mailto:asobolevska@sp29.edu.gdynia.pl)

klasy 4-8 wicedyrektor: [wicedyrektor@sp29.edu.gdynia.pl](mailto:wicedyrektor@sp29.edu.gdynia.pl)

**Rzecznik Praw Ucznia w Gdyni:**

tel. 58 527 35 15; e-mail: [rzecznikprawucznia@gdynia.pl](mailto:rzecznikprawucznia@gdynia.pl)

**Masz problem? Skontaktuj się z nami:**

Centrum Powiadamiania Ratunkowego ☎ **112**

Czat zaufania: [www.116111.pl](http://www.116111.pl) lub [www.coucb.pl](http://www.coucb.pl)

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni ☎ **58 622 22 22**

**Standardy Ochrony Małoletnich znajdziesz na:**

[www.sp29gdynia.stronyzklasa.pl](http://www.sp29gdynia.stronyzklasa.pl)